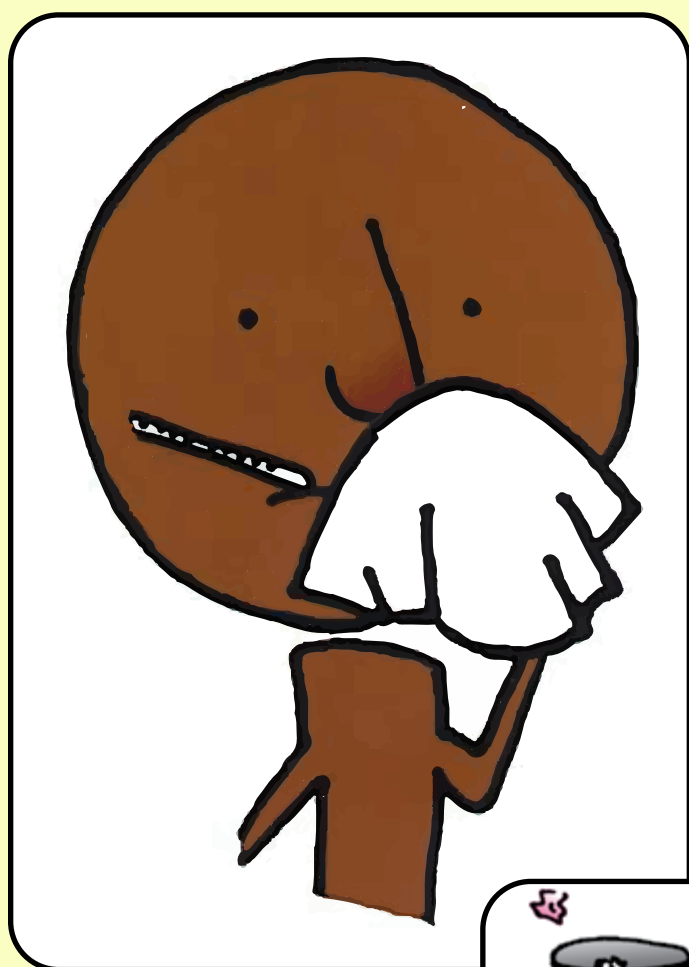
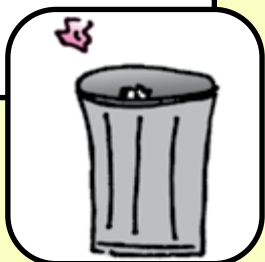


Arrêtez la propagation des germes qui nous rendent tous malades !

Couvrez-vous la bouche



Jetez le mouchoir utilisé dans une poubelle.

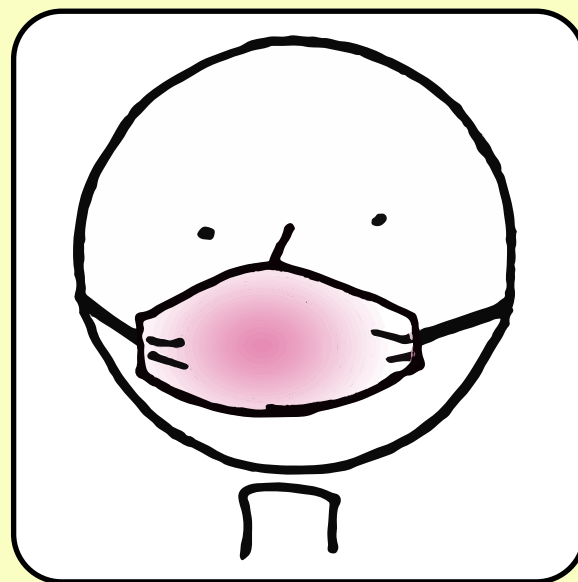
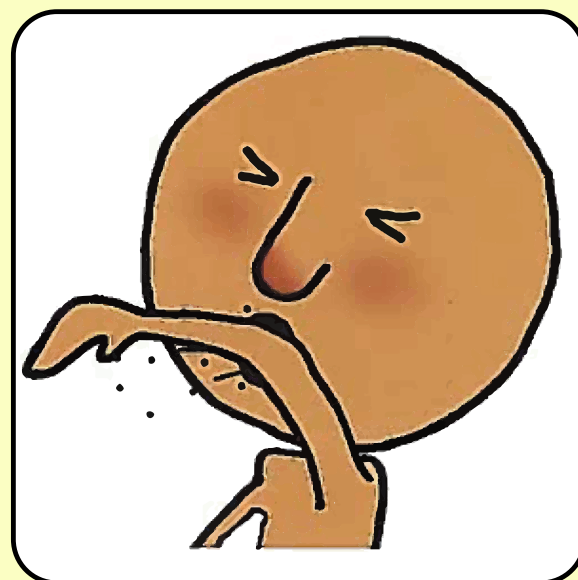


Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir quand vous tousssez ou éternuez.

ou

Toussez ou éternuez sur votre manche, et non pas dans vos mains.

Un prestataire de soins de santé peut vous demander de **porter un masque facial** en public. Ne vous inquiétez pas si vous voyez d'autres personnes porter des masques. Ils permettent d'éviter la propagation des germes.



Lavez-vous les mains

après avoir toussé ou éternué.



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon

ou

nettoyez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

