

# Antivirales:

Medicamentos que tratan la influenza



Los medicamentos llamados **antivirales** pueden ayudar a las personas que ya tienen influenza a mejorar más rápido y evitar complicaciones peligrosas.

## Un antiviral contra la gripe, ¿es lo mismo que la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe le ayuda a evitar contagiarse de influenza. Si usted ya tiene influenza, un antiviral contra la gripe puede ayudarle a evitar enfermarse gravemente y sufrir de complicaciones peligrosas. Usted necesita una receta del médico para tomar estos medicamentos.

## ¿Quién debe tomar antivirales?

Las personas que tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones o enfermedades graves a causa de la influenza incluyen:

- Niños menores de 2 años de edad
- Adultos mayores de 65 años de edad
- Las mujeres embarazadas o las mujeres recién embarazadas
- Personas con ciertas afecciones de salud, incluyendo:
  - Asma, EPOC u otro problema crón pulmonar crónico de los pulmones
  - Problemas crónicos del corazón, el hígado o la sangre
  - Diabetes
  - Trastornos neurológicos que causan problemas respiratorios
  - Sistemas inmunes débiles (debido a enfermedades o medicamentos)
- Personas menores de 19 años de edad que reciben terapia de largo plazo con aspirina
- Las personas con obesidad mórbida (con índice de masa corporal igual o mayor que 40)

A las personas gravemente enfermas u hospitalizadas con influenza se les administran medicamentos antivirales.

Si usted o un miembro de la familia tienen síntomas de gripe (fiebre, tos, dolor de garganta y dolores) y están en alto riesgo de sufrir complicaciones, consulte a un médico acerca de los medicamentos antivirales.

Para obtener más información, visite [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque “flu antivirals” (antivirales contra la gripe).